

高校家庭科と連携した 3 つの事業を提案します



牛乳料理コンクール埼玉県大会

ホームページ<https://milk.saitama.jp/>から専用応募用紙をダウンロードできます。

牛乳や乳製品を使用した料理コンクールで、今年は第42回をむかえます。
応募資格は、県内在住・在学・在勤の高校生以上（プロを除く）。参加校の多くが夏休みの課題、調理実習の課題として活用しています。

応募作品は、書類選考により、「ミルク料理の部」5点、「菓子・デザート」5点計10作品を選考し、最優秀賞ほか各賞を決定します。

令和2年の最優秀作品2点は関東大会に推薦し、準優勝、特別賞を受賞しました。
ミルク料理最優秀作品は県内での商品化に取り組んでいます。

第40回埼玉県大会実技模様（第41回はコロナ感染のため書類審査）

応募締切：9月10日（金）
書類審査会：9月下旬
関東大会：11月中旬

第41回最優秀賞

ミルク料理の部
牛乳で作るたこ焼き

関東大会
準優勝



上尾橘高校 Nさん

菓子デザートの部
夏野菜の和風プリン

関東大会
特別賞



秩父農工科学高校 Tさん



牛乳・乳製品の購入助成 上限5万円助成します

運動部の牛乳購入費を助成します。

平成13年度研究成果（練習直後に牛乳摂取し体力・競技力向上、疲労抑制効果）を
実践する高校に、牛乳の購入費用を助成します。詳細は協会と協議の上決定します。

<主な内容>

運動部活動で1週間あたり3回練習後30分以内に牛乳500ml摂取を16週間続け、
終了後アンケートを提出していただきます。

参加実績校

浦和高校（ラグビー部）



大妻嵐山高校（バレーボール部）



調理実習やクラブ活動で使用する牛乳・乳製品の購入費を助成します。

<主な内容>

家庭科授業の調理実習、家庭科クラブの活動に使用することが対象です。

上限5万円以内で、牛乳は全額、乳製品は半額補助します。

（学校の口座に振込みます）

実施する場合は申請が必要です。



参加実績校

浦和第一女子高校、浦和商业高校、大宮東高校、鳩山高校、秩父農工科学高校、熊谷農業高校、妻沼高校、川口市立高校、
川口市立県陽高校、川口工業高校、八潮南高校、草加高校、越谷南高校、浦和高校、上尾高校ほか



<出張講座> 骨密度測定と栄養講座

骨密度測定と栄養講座

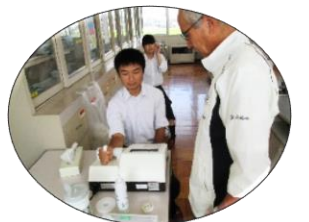
10代後半の最大骨量（ピークボーンマス）にあたる高校生に、骨密度測定結果を踏まえて牛乳の機能（カルシウム効果）を見直していただきます。

10校程度予定していますので、早めにお問い合わせのうえ、お申し込みください。

骨密度測定で1時限、栄養講座で1時限を基本としていますが、学校行事に合わせて行うことも可能です。

<主な内容>

- ①超音波による骨密度測定を行います。
- ②骨密度測定結果表をその場でお渡しします。
- ③管理栄養士による講義またはグループワークを行います。
- ④牛乳の啓発チラシ、ミルクグッズや牛乳などを配布します。
- ⑤実施する場合は申請書が必要です。



グループワークによる授業



複数クラスの栄養講義



参加実績校

鷺宮高校、越谷南高校、上尾高校、川口市立高校、伊奈学園総合高校、浦和高校、浦和工業高校、浦和南高校、大宮南高校、大宮光陵高校、大宮東高校、春日部女子高校、熊谷女子高校、鴻巣女子高校、児玉高校、庄和高校、草加西高校、秩父農工科学高校、深谷第一高校、松山女子高校、妻沼高校、熊谷農業高校、日高高校、戸田翔陽高校、羽生第一高校、上尾橘高校、大妻嵐山中学ほか

お問い合わせ

※新型コロナウイルスの感染状況により各
事業の対応を変更する場合があります。

埼玉県牛乳普及協会 担当：島田 智喜

E-mail：shimada-tomoyoshi@zennoh.or.jp

URL：https://milk.saitama.jp/

〒369-1108 埼玉県深谷市田中2065

TEL048-583-7112 FAX048-583-7105





埼玉県牛乳普及協会 高校生を対象とした事業

お問い合わせフォーム

関心のある事項をチェックしFAX又はメールしてください

☐ 牛乳料理コンクール
専用応募用紙希望枚数 枚

☐ 牛乳・乳製品の購入助成
☐ 調理実習（授業またはクラブ活動）

☐ 運動部

☐ <出張授業> 骨密度測定と栄養講座

◆学校名

◆先生のお名前

◆資料お届け先

〒

TEL

FAX

Email

◆連絡事項

埼玉県牛乳普及協会 FAX 048-583-7105

Email : shimada-tomoyoshi@zennoh.or.jp

URL : <https://milk.saitama.jp/>



【令和3年度】

高校生を対象とした 事業のご紹介

埼玉県牛乳普及協会

埼玉県牛乳普及協会とは...

埼玉県内の酪農家、乳業メーカー、牛乳販売店から組織される団体で、牛乳・乳製品を普及推進し、食生活の向上と、酪農・乳業の発展を進めることを目的に活動しています。

設立 昭和54年10月1日
事務局 埼玉県深谷市田中2605
TEL048-583-7112 FAX048-583-7105
代表者 会長理事 根岸 信一郎

関連団体

一般社団法人 Jミルク
関東生乳販売農業協同組合連合会
全国農業協同組合連合会埼玉県本部
一般社団法人 埼玉県乳業協会

