

高校家庭科と連携した3つの事業を提案します



牛乳料理コンクール埼玉県大会

ホームページ<https://milk.saitama.jp/>から専用応募用紙をダウンロードできます。

牛乳や乳製品を使用した料理コンクールで、今年は第46回をむかえます。
応募資格は、県内在住・在学・在勤の高校生以上（プロを除く）。参加校の多くが夏休みの課題、調理実習の課題として活用しています。

応募作品は、書類選考によりミルク料理の部5点、菓子・デザート部5点、計10作品を選考し、10月中旬2次審査を実施します。2次審査では、調理実習・試食審査を行い各賞を決定します。

★応募締切 令和7年9月12日（金）
★審査会 令和7年9月26日（金）
★埼玉県大会 令和7年10月中旬
★関東大会 令和7年11月下旬

第45回 最優秀賞（ミルク料理の部）
牛乳 担々風すいとん



其原菜帆子さん(伊奈学園総合高校)

第45回 最優秀賞（菓子・デザート部）
ミルヒライス made in Japan



市川浄善さん(草加南高校)

参加実績校

伊奈学園総合高校、浦和商业高校、大宮光陵高校、大宮西高校、大宮武蔵野高校、桶川高校、春日部女子高校、北本高校、熊谷女子高校、栗橋北彩高校、県陽高校、鴻巣女子高校、越谷総合技術高校、越谷西高校、児玉高校、狭山緑陽高校、庄和高校、草加東高校、秩父農工科学高校、滑川総合高校、深谷第一高校、松山女子高校、妻沼高校、熊谷農業高校、清和学園高校、上尾南高校、川越女子高校、越谷南高校、上尾高校、上尾橘高校、新座総合高校、鷺宮高校、所沢中央高校、和光国際高校、大宮高校、大宮開成高校、大妻嵐山高校ほか



牛乳・乳製品の購入助成 上限5万円助成します

運動部の牛乳購入費を助成します。

令和7年度研究成果（練習直後に牛乳摂取し体力・競技力向上、疲労抑制効果）を実践する高校に、牛乳の購入費用を助成します。詳細は協会と協議の上決定します。

<主な内容>

運動部活動で1週間あたり3回練習後30分以内に牛乳500ml摂取を16週間続け、終了後アンケートを提出していただきます。

調理実習やクラブ活動で使用する牛乳・乳製品の購入費を助成します。

<主な内容>

家庭科授業の調理実習、家庭科クラブの活動に使用することが対象です。

上限5万円以内で、牛乳は全額、乳製品は半額補助します。

（学校の口座に振込みます）

実施する場合は申請が必要です。



参加実績校

浦和第一女子高校、浦和商业高校、大宮東高校、鳩山高校、秩父農工科学高校、熊谷農業高校、妻沼高校、川口市立高校、川口市立県陽高校、川口工業高校、八潮南高校、草加高校、越谷南高校、浦和高校、上尾高校ほか



<出張講座> 骨密度測定と栄養講座

骨密度測定と栄養講座

10代後半の最大骨量（ピークボーンマス）にあたる高校生に、骨密度測定結果を踏まえて牛乳の機能（カルシウム効果）を見直していただきます。

10校程度予定していますので、早めにお問い合わせのうえ、お申し込みください。

骨密度測定で1時限、栄養講座で1時限を基本としていますが、学校行事に合わせて行うことも可能です。

<主な内容>

- ①超音波による骨密度測定を行います。
- ②骨密度測定結果表をその場でお渡しします。
- ③管理栄養士による講義またはグループワークを行います。
- ④牛乳の啓発チラシ、ミルクグッズや牛乳などを配布します。
- ⑤実施する場合は申請書が必要です。



グループワークによる授業



複数クラスの栄養講義



参加実績校

鷺宮高校、越谷南高校、上尾高校、川口市立高校、伊奈学園総合高校、浦和高校、浦和工業高校、浦和南高校、大宮南高校、大宮光陵高校、大宮東高校、春日部女子高校、熊谷女子高校、鴻巣女子高校、児玉高校、庄和高校、草加西高校、秩父農工科学高校、深谷第一高校、松山女子高校、妻沼高校、熊谷農業高校、日高高校、戸田翔陽高校、羽生第一高校、上尾橘高校、大妻嵐山中学ほか



お問い合わせは…埼玉県牛乳普及協会 担当：島田（しまだ）

E-mail shimada-tomoyoshi@zennoh.or.jp

URL <https://milk.saitama.jp/>

埼玉県深谷市田中2065（〒369-1108）

TEL048-583-7112 FAX048-583-7105



埼玉県牛乳普及協会 高校生を対象とした事業

お問い合わせフォーム

関心のある事項をチェックしFAX又はメールしてください

☐ 牛乳料理コンクール
専用応募用紙希望枚数 枚

☐ 牛乳・乳製品の購入助成
☐ 調理実習（授業またはクラブ活動）
☐ 運動部

☐ <出張授業> 骨密度測定と栄養講座

◆学校名

◆先生のお名前

◆資料お届け先

〒

TEL

FAX

Email

◆連絡事項

埼玉県牛乳普及協会

FAX 048-583-7105

Email shimada-tomoyoshi@zennoh.or.jp

URL <https://milk.saitama.jp/>



【令和7年度】

高校生を対象とした 事業のご紹介

埼玉県牛乳普及協会

埼玉県牛乳普及協会とは...

埼玉県内の酪農家、乳業メーカー、牛乳販売店から組織される団体で、牛乳・乳製品を普及推進し、食生活の向上と、酪農・乳業の発展を進めることを目的に活動しています。

設立 昭和54年10月1日

事務局 埼玉県深谷市田中2605

TEL048-583-7112 FAX048-583-7105

代表者 会長理事 清水節男

関連団体

一般社団法人 Jミルク

関東生乳販売農業協同組合連合会

全国農業協同組合連合会埼玉県本部

一般社団法人 埼玉県乳業協会

